

## 【作り方説明書】

## ブラの型紙

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>■詳細対応サイズ</b><br>・ 58cm ソフビ L 寄,LL 寄<br>(スマド未確認)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>■難易度</b><br>イージー/ノーマル/【ハード】/ハード↑/エクストラ                                                                                                                                                                                                          |
| <b>■サンプル使用生地 of 厚み</b><br>0.23mm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>■用意するもの</b><br>・ 普通～やや薄手の生地<br>・ 薄手の生地(裏地用)<br>・ 肩紐用ストレッチレース<br>・ スナップ                                                                                                                                                                          |
| <b>■手縫い可否</b><br>OK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>■布に書き写すパーツリスト</b><br>①ベルト裏布 A 1枚→そのまま1枚<br>②ベルト裏布 B 1枚→ //<br>③ベルト表布 A 1枚→ //<br>④ベルト表布 B 1枚→ //<br>⑤⑥脇パーツ表布 2枚→左右反転して2枚<br>⑦⑧脇パーツ裏布 2枚→ //<br>⑨⑩中央パーツ表布 2枚→ //<br>⑪⑫中央パーツ裏布 2枚→ //<br>⑬⑭上パーツ表布 2枚→ //<br>⑮⑯上パーツ裏布 2枚→ //<br><br>合計：16枚 のパーツで構成 |
| <b>■必要な布量参考数値</b><br><div style="text-align: center;"> <b>【ブラの型紙 58cmL,LL(寄)】</b><br/> <b>横90cm,110cm,140cm</b> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">           縦9cm<br/>縦9cm<br/>*別布         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> <div style="text-align: center;">脇パーツ</div> <div style="text-align: center;">中央パーツ</div> <div style="text-align: center;">上パーツ</div> <div style="text-align: center;">ベルト表布A</div> <div style="text-align: center;">ベルト表布B</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> <div style="text-align: center;">脇パーツ</div> <div style="text-align: center;">中央パーツ</div> <div style="text-align: center;">上パーツ</div> <div style="text-align: center;">ベルト裏布A</div> <div style="text-align: center;">ベルト裏布B</div> </div> </div> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 01. 型紙を貼り合わせる。※一例を挙げて説明しています。

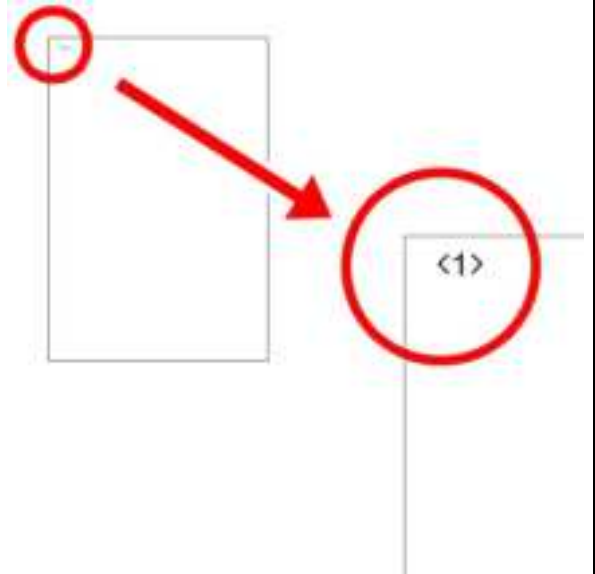
- ① 型紙に割り振られている番号を確認する。

番号は型紙の左上に記載。

※①～⑤の右図は全型紙共通で使用しています。

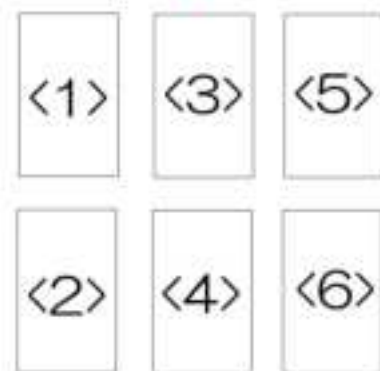
型紙の種類によって貼り合わせる枚数、数字は違います。

枚数、貼り合わせ数字については各型紙をご覧ください。

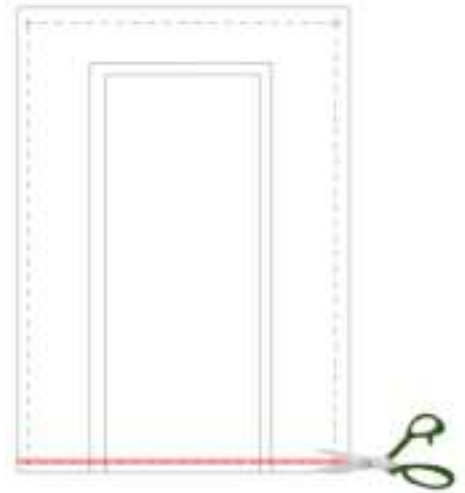


- ② <1>の型紙に記載されている通りに型紙を並べる。

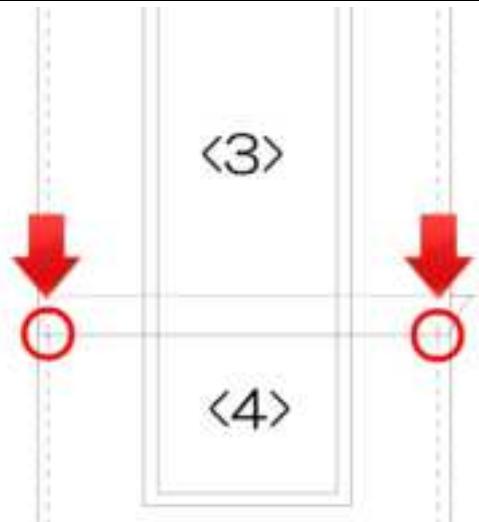
「青色の数字の型紙貼り合わせる」という箇所に記載。



③ 点線に沿って、型紙が繋がる方だけカットする。

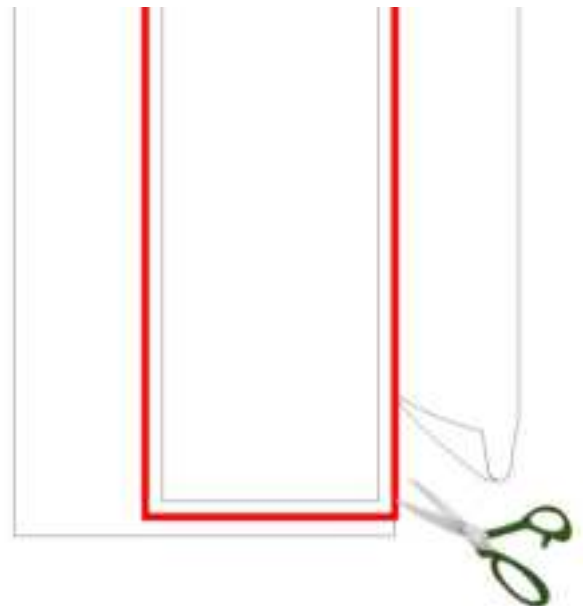


④ <5>の上部のガイドに③の下部を  
合わせて、表裏両方をテープで留める。



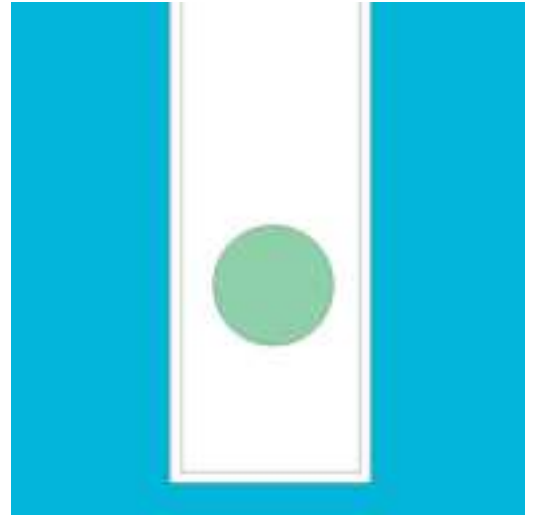
02. 型紙を切り取る。

02～07 の右図は全型紙共通で使用  
しています。



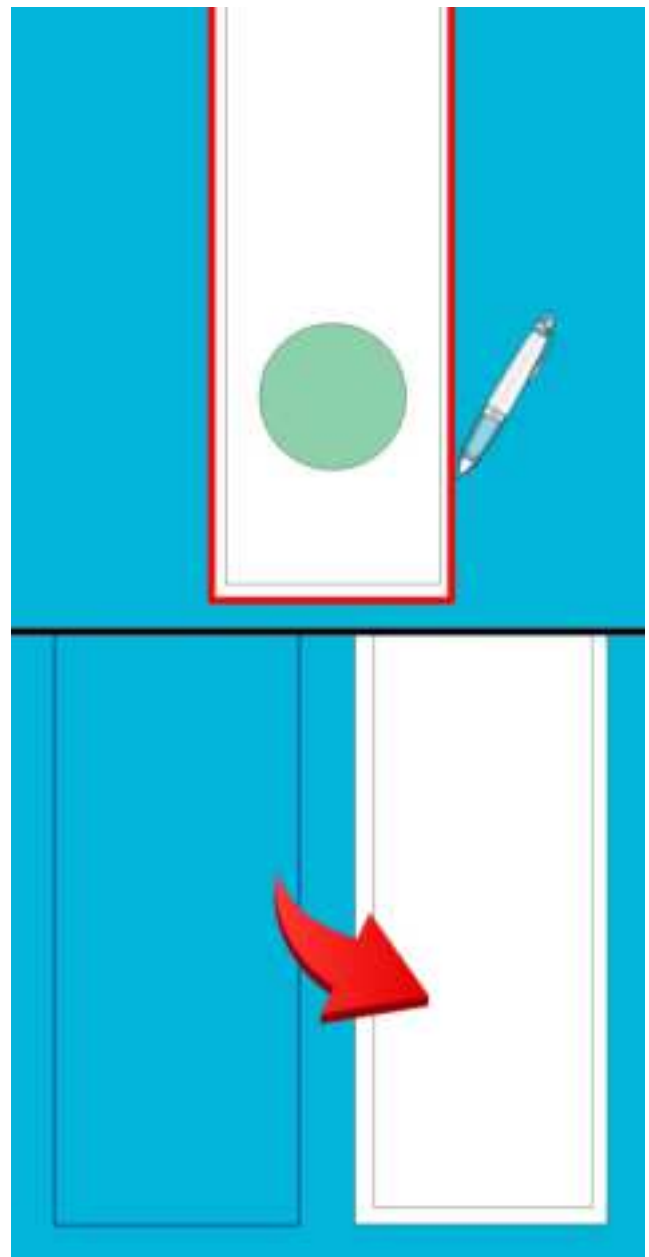
03. 布を裏にして型紙を置く。

〔 まち針で留めず、ペーパーウェイト等で  
型紙が動かない様にする。〕

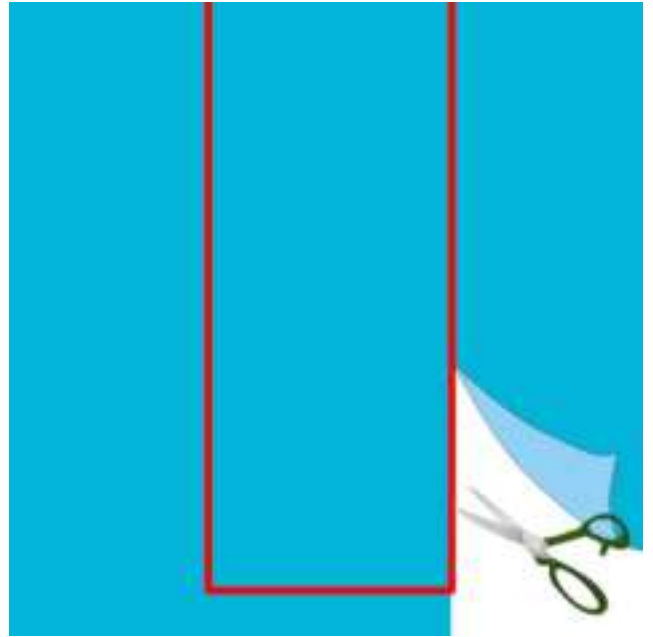


04. 型紙の外側をなぞって布に写す。写したら型紙は一旦避ける。

〔※オススメのチャコペン  
・カリスマシャープペンシル  
・クロバー 水性チャコペン〕

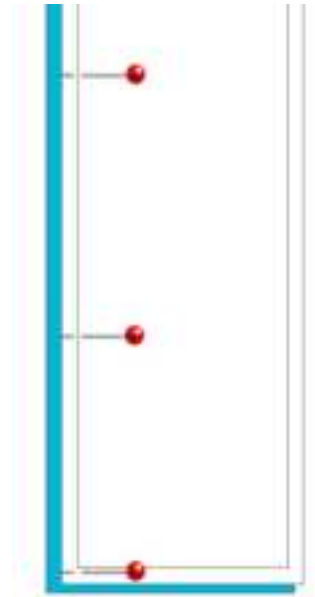


05. 04 で写した線に沿って布を切る。



06. 切り取った布に型紙をのせてまち針でとめる。

型紙と布がずれないようにするだけなので、  
細かくとめる必要はない。



## 07. “切りじつけ”をする。(①～⑧)

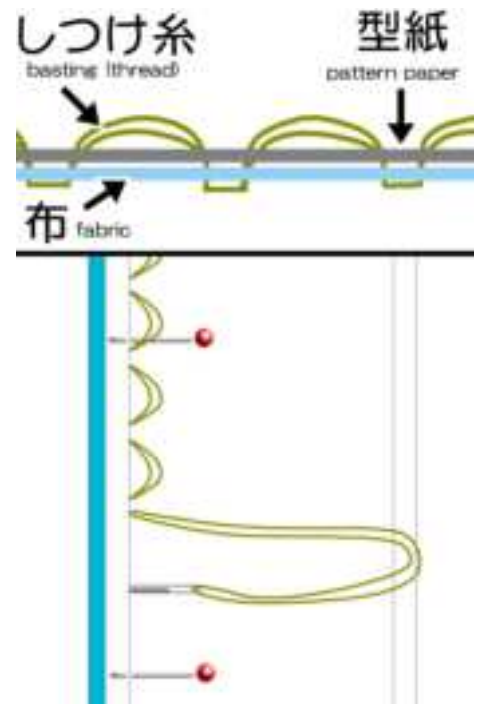
- ① しつけ糸を針に通し、糸が2本になる様にする。  
〔玉止めはしない。〕



- ② 紙の上から出来上がり線に針を刺していく。
- 型紙から刺す
  - 布を刺す
  - 0.3cm 程度すくうように縫う
  - 型紙を刺す
  - 糸をたるませつつ 1.5cm 程度空けて再度型紙を刺す

A～E を繰り返す。

〔上側はたるませて、下側の糸はたるませない。  
全ての線を写す必要はないので、細かく針を刺さなくても良い。〕



布の表  
right side

- ③ 角や合い印は下側(布側)から見て  
+ に見えるように針を刺す。

型紙側  
Paper pattern side

合い印  
matchee

布の表  
right side

④ 上側のたるませた糸を切る。



⑤ まち針を抜く。

⑥ 糸を抜かない様に型紙だけを抜き取る。



⑦ 長い糸は 3mm 程度に切る。  
〔糸を抜き取らない様に注意。〕





⑧ しつけ糸が抜けない様に、アイロンか指で糸を寝かせる。



08. 脇パーツ×2の ☆ 側に切り込みを入れる。



09. 表が内側になる様に、

脇パーツと中央パーツの ☆ 側を合わせて縫う。

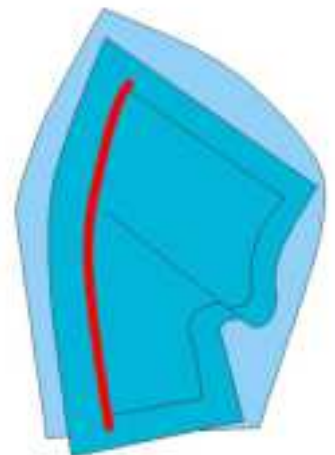
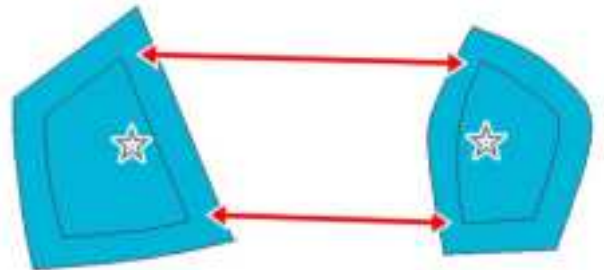
ミシンで縫い辛い場合は先に仮縫いをするか、  
ミシンをやめて手縫いでも OK。

反対側も同じように縫う。

縫い代の部分は 0.2-0.3cm 程度で

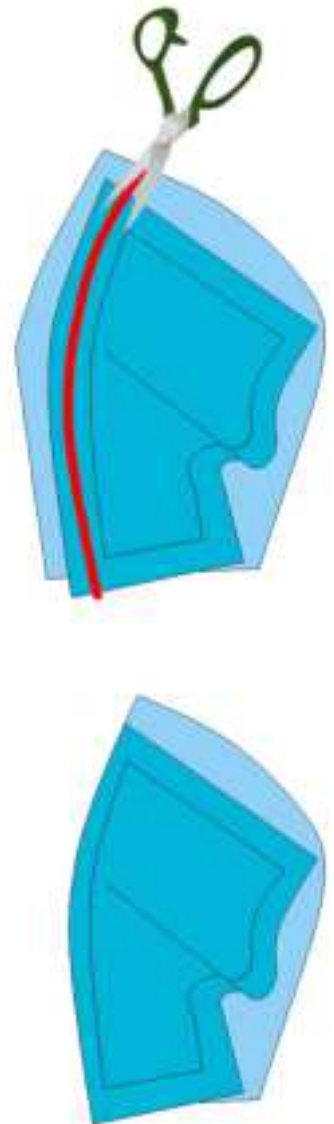
縫い終わる様にする。

以降指示が無い限り、同じ方法で縫っていく



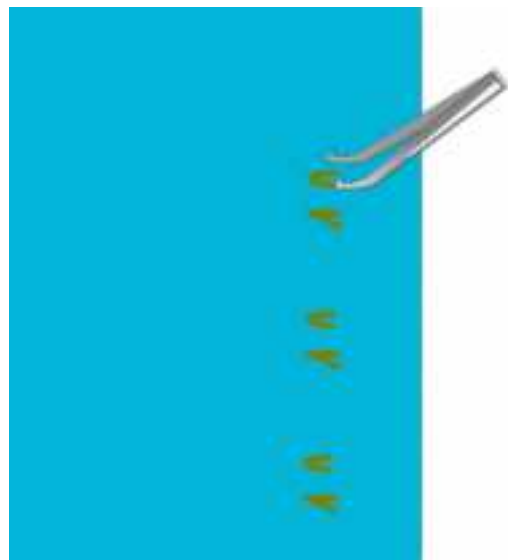


10. 縫い代を 0.3cm 程度にカットする。  
 [ 反対側も同様にカットする。



11. 縫ったところのしつけ糸を抜く。

- しつけ糸が取り辛い時は、糸抜きや毛抜き等で抜く。
- 以降、縫ったら余分なしつけ糸はその都度抜いていく。



12. 縫い代を中心パーツ側に倒して、アイロンをかける。

- アイロンをかけ辛い時は
- ”Clover NEW パッチワークこて”がおすすめ。
- 反対側も同じようにアイロンをかける。

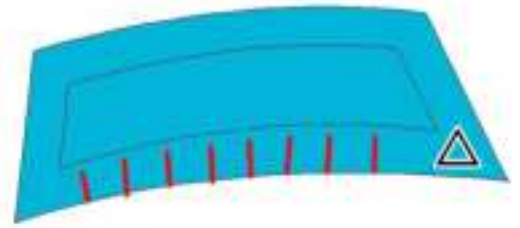


横から見た時  
Side view

脇パーツ  
Side parts

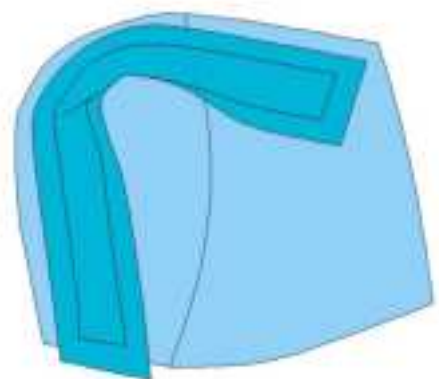
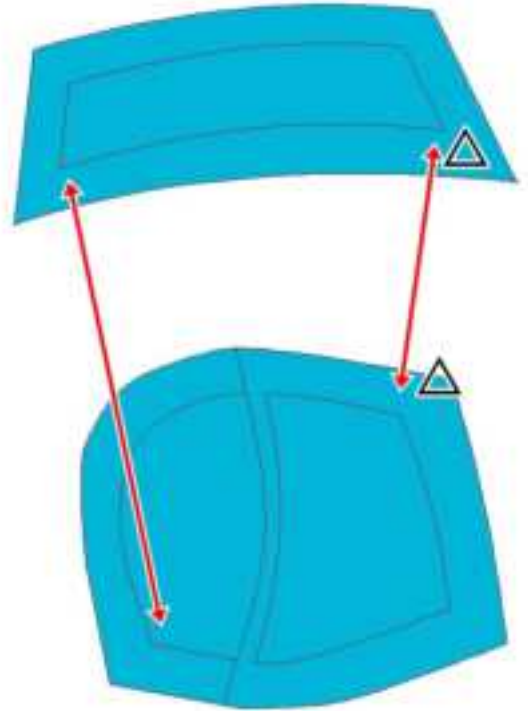
中央パーツ  
The center part

13. 上パーツ×2 の △ 側に切り込みを入れる。



14. 表が内側になる様に、12 で出来たパーツと上パーツを合わせて縫う。

- △ を目印にパーツ同士を合わせる。
- 反対側も同じように縫う。



15. 縫い代を0.3cm程度にカットする。  
〔反対側も同じようにカットする。〕

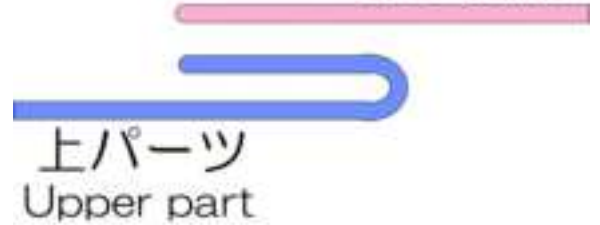


- 
16. 縫い代を上パーツ側に倒して、アイロンをかける。  
〔反対側も同じようにアイロンをかける。〕



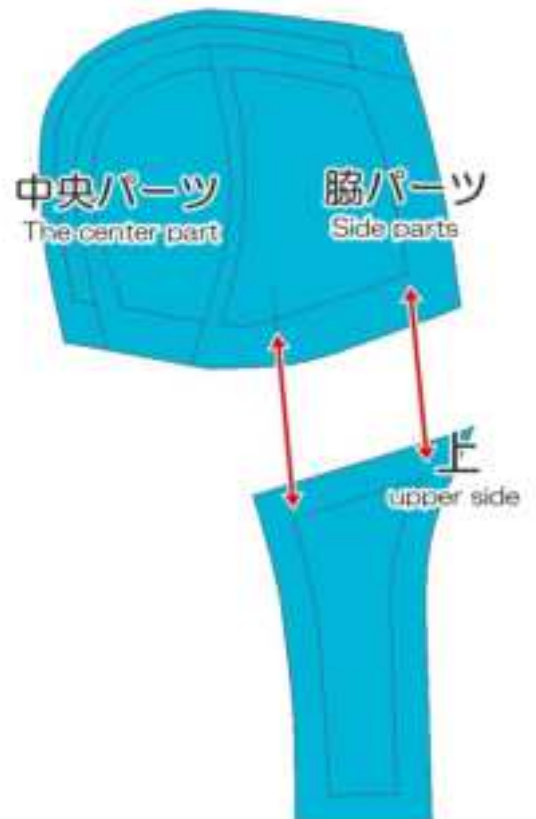
横から見た時  
Side view

中央、脇パーツ  
Center and side parts



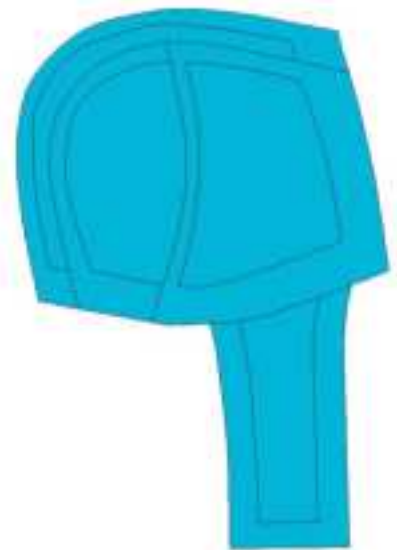
17. 表が内側になる様に、16 で出来たパーツとベルトを合わせて縫う。

〔反対側も同じように縫う。〕





18. 縫い代をベルト側に倒して、アイロンをかける。  
 [ 反対側も同じようにアイロンをかける。



横から見た時  
side view

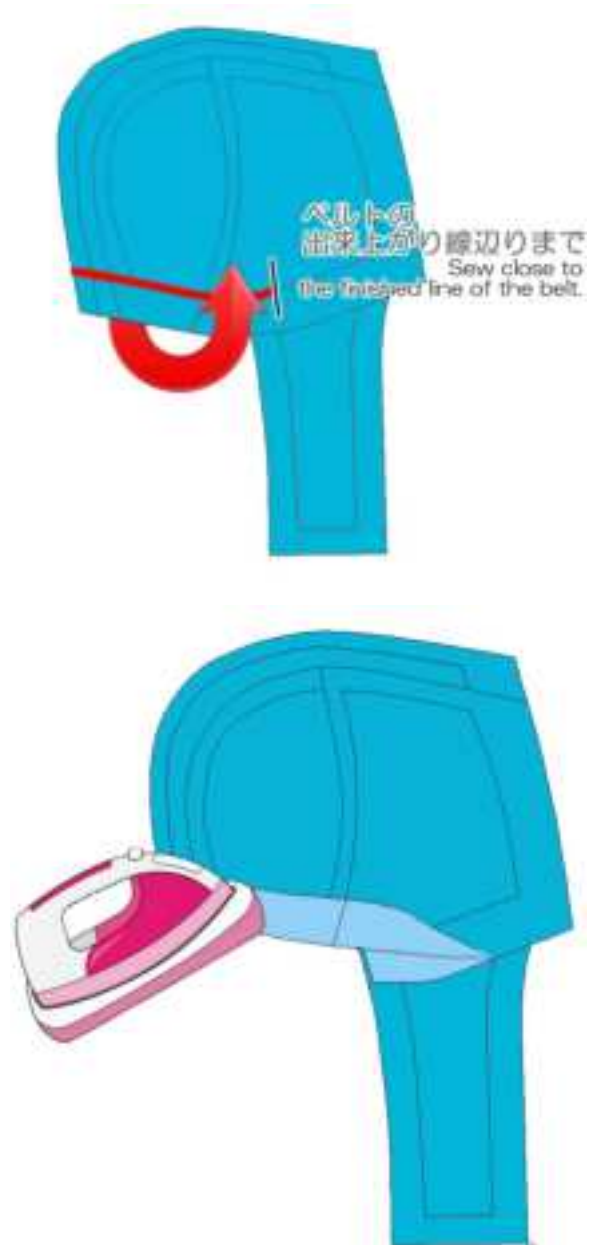
脇パーツ  
side parts



ベルト  
belt

19. 下側を折ってアイロンをかける。

- ベルトの縫い代は避ける。
- 反対側も同じようにアイロンをかける。



20. 裏布も同じように作る。



21. 表が内側になる様に、表布と裏布を合わせる。  
 [ 反対側も同じように合わせる。



22. ベルト横の部分（ブラを着せた時はアンダーバスト部分）  
 以外を一周縫う。

- [ 反対側も同じように縫う。  
 上パーツと中央パーツの下だけ縫わない。  
 上パーツの縫い代は最後まで縫う。

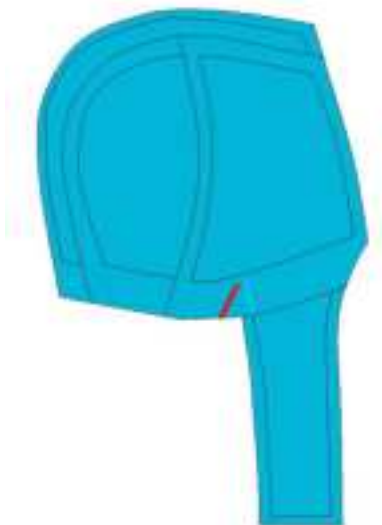




23. 縫い代を 0.3cm 程度にカットする。  
 [ 反対側も同じようにカットする。

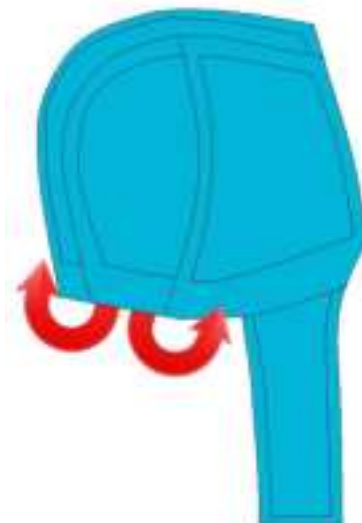


24. 脇パーツの縫い代に切り込みを入れる。  
 [ 反対側も同じように切る。



## 25. 開きからひっくり返す。

本体から先に外へ出し、  
後からベルト部分を外へ出すとひっくり返しやすい。  
ベルトの先は、先の細いピンセット等がおすすめ。  
反対側も同じようにひっくり返す。



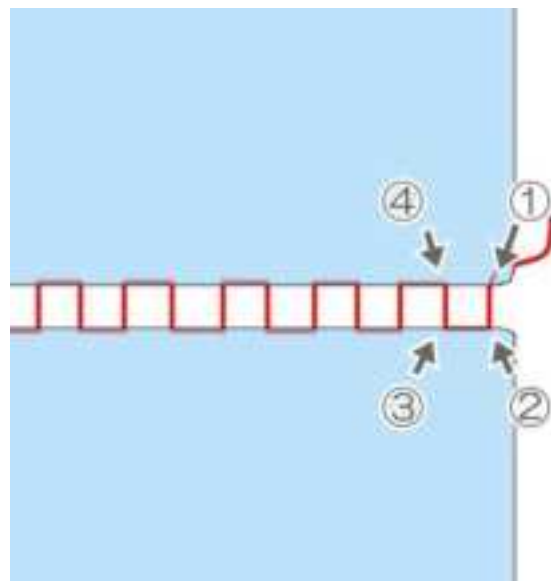
---

26. 表布と裏布の形を綺麗に整える。

---

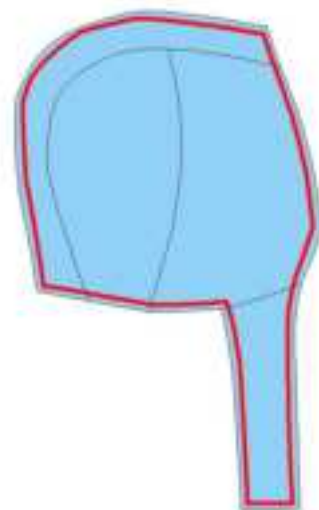
27. 開きを”はしごかがり”でとじる。

- ① 布の裏側から針を刺す。
  - ② 反対側に針を刺し、布を4mm 程すくう。
  - ③ ②ですくった先から針を出す。
  - ④ 反対側に針を刺す。
  - ⑤ ①～④を繰り返す。
- 針は布に対して垂直に刺すと、  
終盤で布の長さが違う等のトラブルが起き辛い。



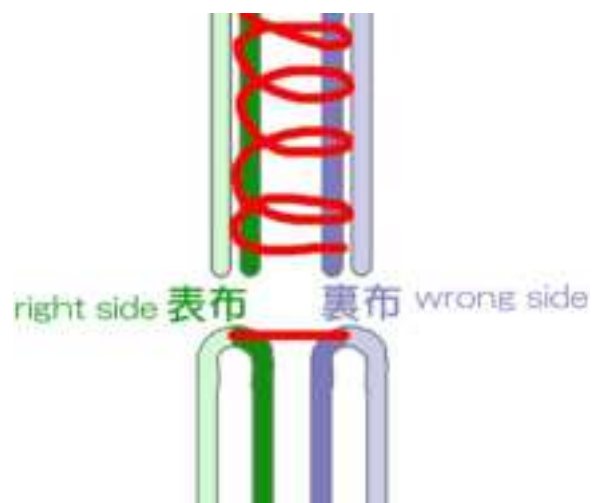
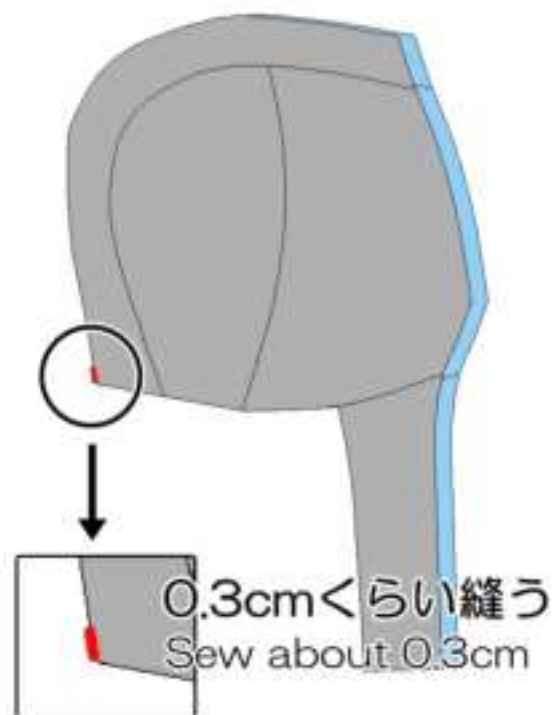
28. 縁を一周縫う。

- 〔反対側も同じように縫う。〕



29. 表布が内側になる様に、左右のパーツを合わせて縫う。

- 〔 表布に糸が出ない様に生地をすくいながら縫う。  
反対側も同じように縫う。〕



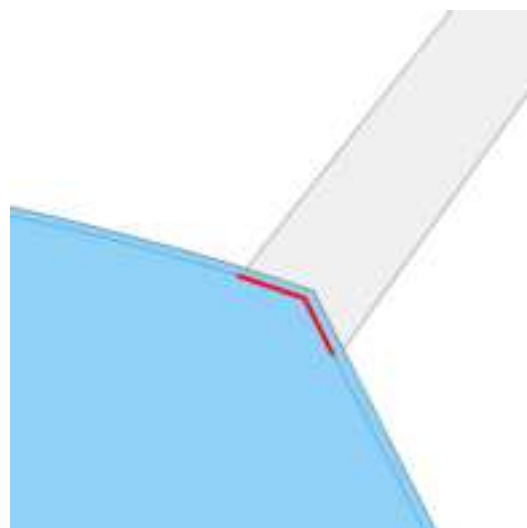
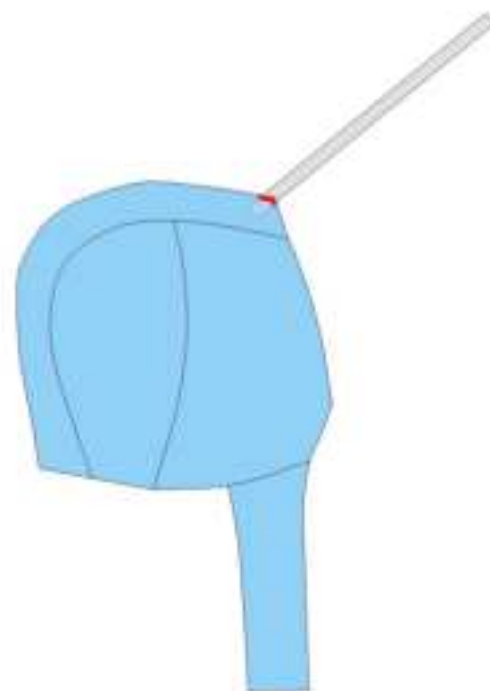
30. 肩紐にするゴムを2本用意する。

- 〔 ゴムやストレッチ素材の使用を奨励。  
伸びないものの場合着せ付けが困難になる他、少しの  
縫いずれでカップ位置が合わなくなる可能性がある。〕



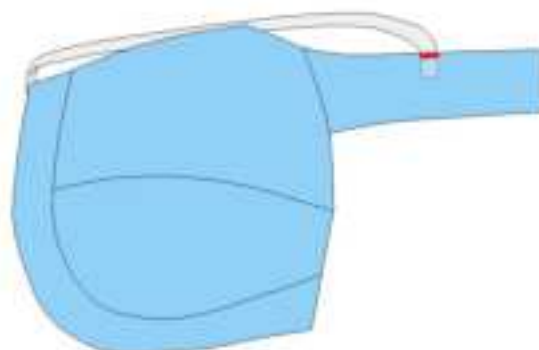
31. 上パーツの肩紐付け位置に肩紐を縫い付ける。

- 〔 28 で縫った上を縫う様にとすると良い。
- 〔 反対側も同じように縫う。



32. ベルトの肩紐付け位置に肩紐を縫い付ける。

- 〔 肩紐が捻じれない様に注意。
- 〔 反対側も同じように縫う。



33. ベルトにスナップボタンを付ける。

お疲れ様でした！

ドール服の型紙作製所 ドーリースケール  
<http://dollyscale.blog.shinobi.jp/>