

【作り方説明書】

Yシャツの型紙

■詳細対応サイズ ・ 40cm ソフビ	■難易度 イージー / ノーマル / 【ハード】 / ハード↑ / エクストラ
■サンプル使用生地 of 厚み 0.23mm	■用意するもの ・ 普通～やや薄手の生地 ・ スナップボタン ・ 飾りボタン
■手縫い可否 OK	■布に書き写すパーツリスト ①②後脇 2枚→左右反転して2枚 ③④前脇 2枚→ // ⑤⑥袖 2枚→ // ⑦⑧前身頃 2枚→ // ⑨⑩カフス 2枚→そのまま2枚 ⑪⑫台襟 2枚→ // ⑬⑭襟 2枚→ // ⑮後身頃 1枚→そのまま1枚 合計：15枚 のパーツで構成
■必要な布量参考数値	

【Yシャツの型紙 40cm】

横90cm

縦24cm



【Yシャツの型紙 40cm】

横110,140cm

縦19cm



01. 型紙を貼り合わせる

- ① 型紙に割り振られている番号を確認する。

（番号は型紙の左上に記載

※①～④の右図は全型紙共通で

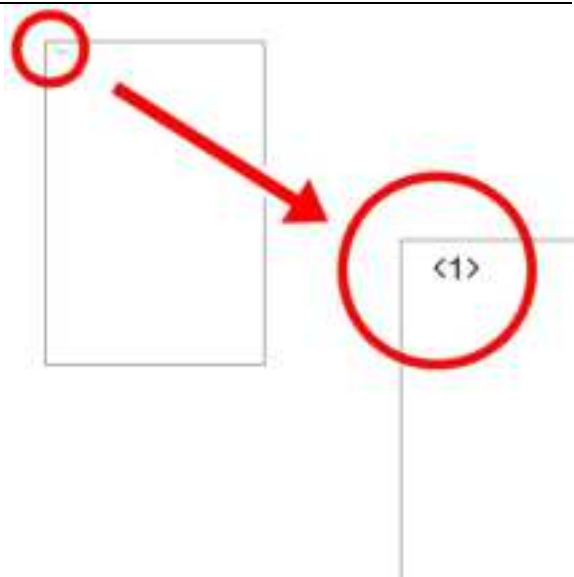
使用しています。

型紙の種類によって貼り合わせる

枚数、数字は違います。

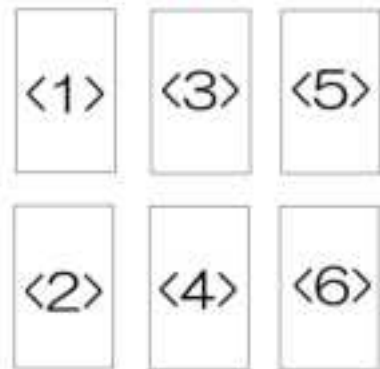
枚数、貼り合わせ数字については

各型紙をご覧ください。



② <1>の型紙に記載されている通りに
型紙を並べる。

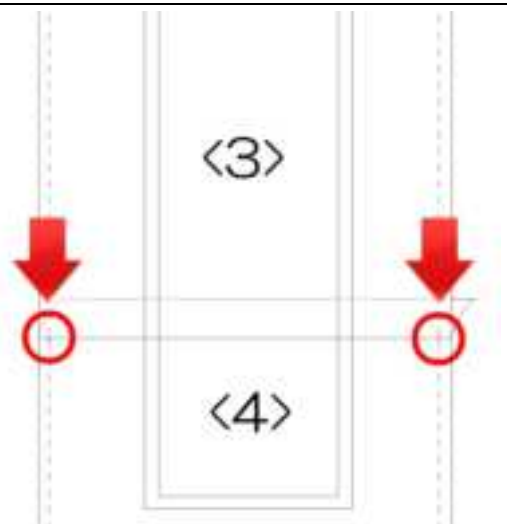
「青色の数字の型紙貼り合わせる」
という箇所に記載。



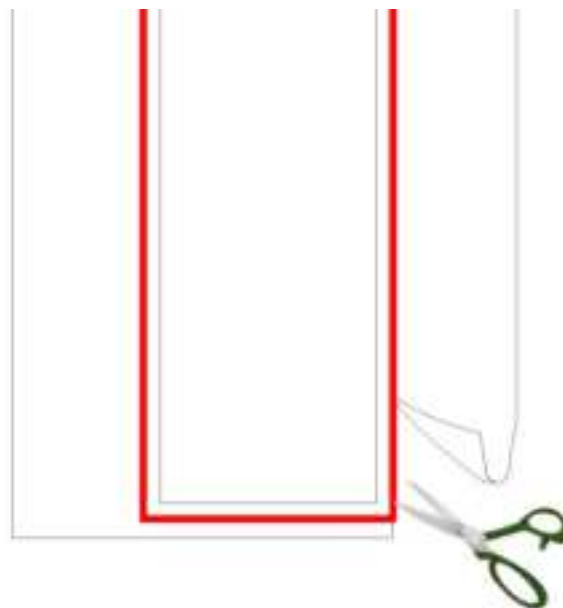
③ 点線に沿って、型紙が繋がる方だけカットする。



④ <5>の上部のガイドに③の下部を合わせて、
表裏両方をテープで留める。

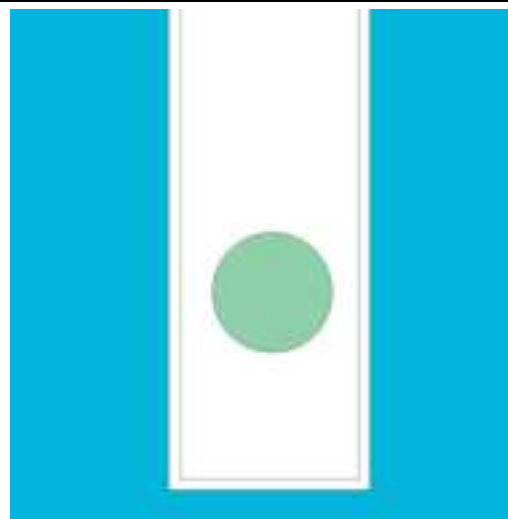


02. 型紙を切り取る。



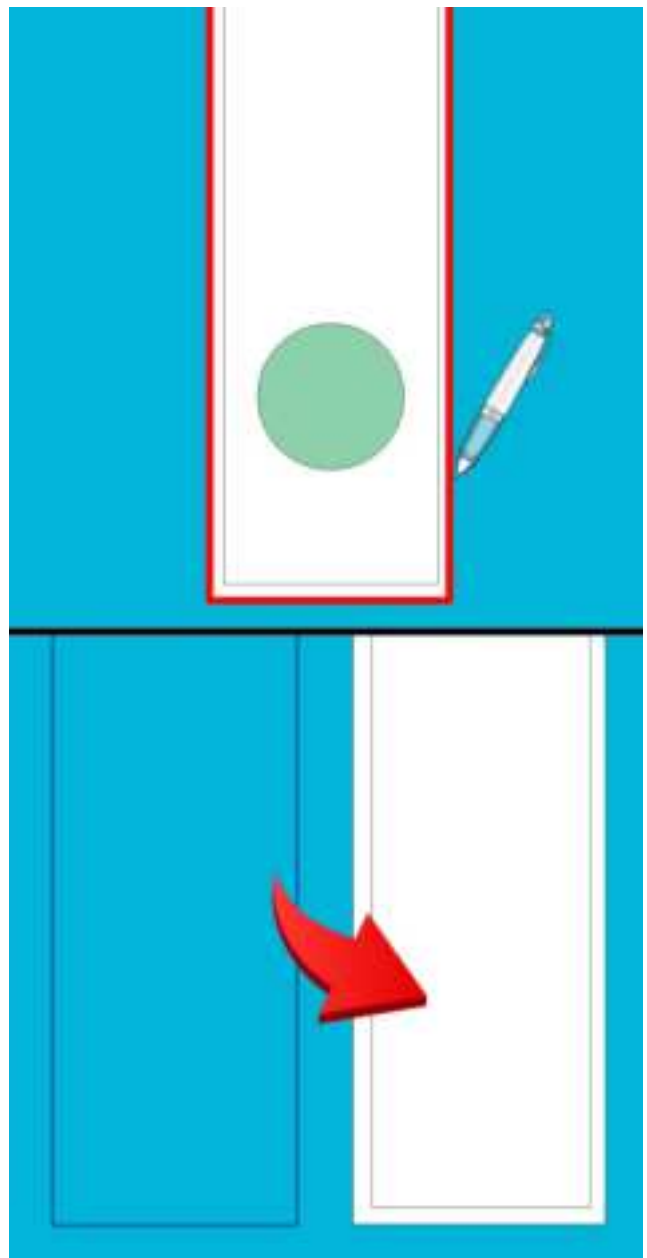
03. 布を裏にして型紙を置く。

〔 まち針で留めず、ペーパーウェイト等で型紙が動かない
様にする。〕

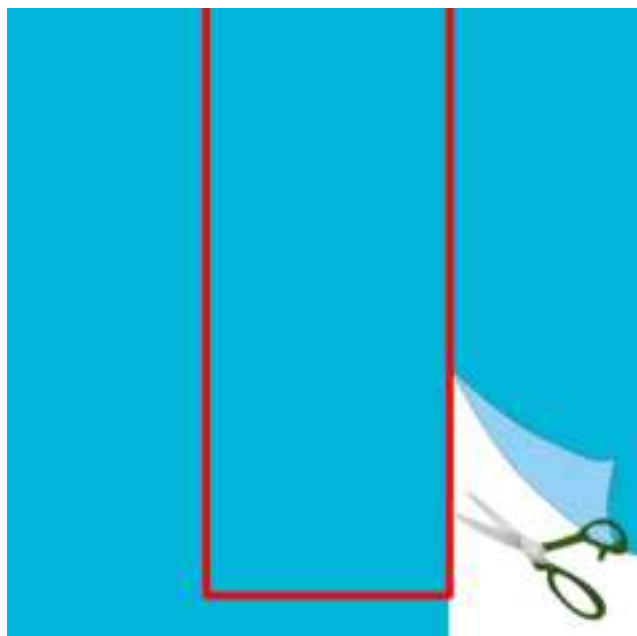


04. 型紙の外側をなぞって布に写す。写したら
型紙は一旦避ける。

- ※オススメのチャコペン
- ・カリスマシャープペンシル(使用中)
 - ・クロバー 水性チャコペン

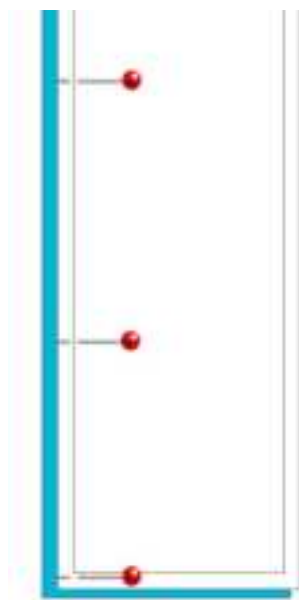


05. 04 で写した線に沿って布を切る。



06. 切り取った布に型紙をのせてまち針でとめる。

〔 型紙と布がずれない様にするだけなので、
細かくとめる必要はない。〕



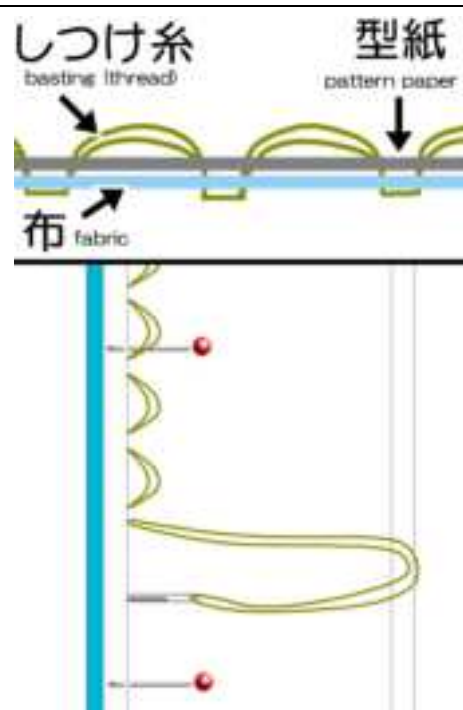
07. “切りじつけ”をする。(①～⑧)

- ① しつけ糸を針に通し、糸が2本になる様にする。
〔玉止めはしない。〕



- ② 紙の上から出来上がり線に針を刺していく。
A. 型紙から刺す
B. 布を刺す
C. 0.3cm 程度すくうように縫う
D. 型紙を刺す
E. 糸をたるませつつ 1.5cm 程度空けて再度型紙を刺す
A～E を繰り返す。

〔 上側はたるませて、下側の糸はたるませない。
全ての線を写す必要はないので、細かく針を刺さなくても良い。〕



布の表
right side

- ③ 角や合い印は下側(布側)から見て
+ に見えるように針を刺す。

型紙側
Paper pattern side

合い印
notches

布の表
right side

④ 上側のたるませた糸を切る。



⑤ まち針を抜く。

⑥ 糸を抜かない様に型紙だけを抜き取る。



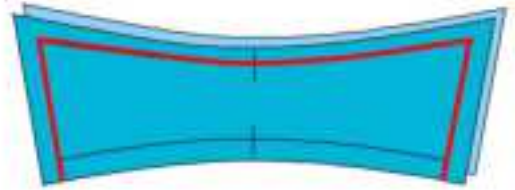
⑦ 長い糸は 3mm 程度に切る。
〔糸を抜き取らない様に注意。〕



⑧ しつけ糸が抜けずに、
アイロンか指で糸を寝かせる。

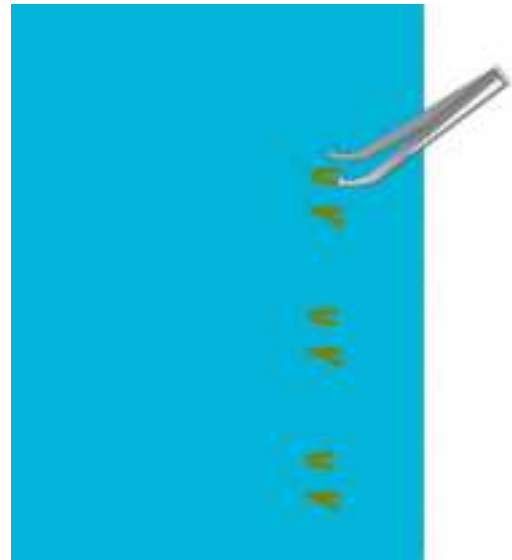


08. 表が内側になるように、襟を合わせて縫う。



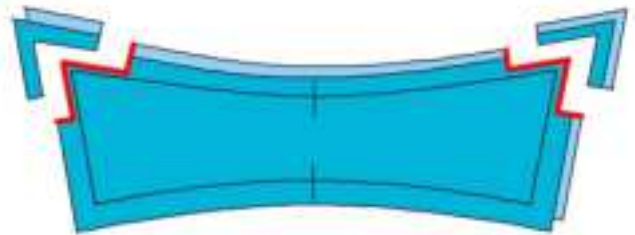
09. 縫ったところのしつけ糸を抜く。

しつけ糸が取り辛い時は、糸抜きや毛抜き等で抜く。
以降、縫ったら余分なしつけ糸はその都度抜いていく。



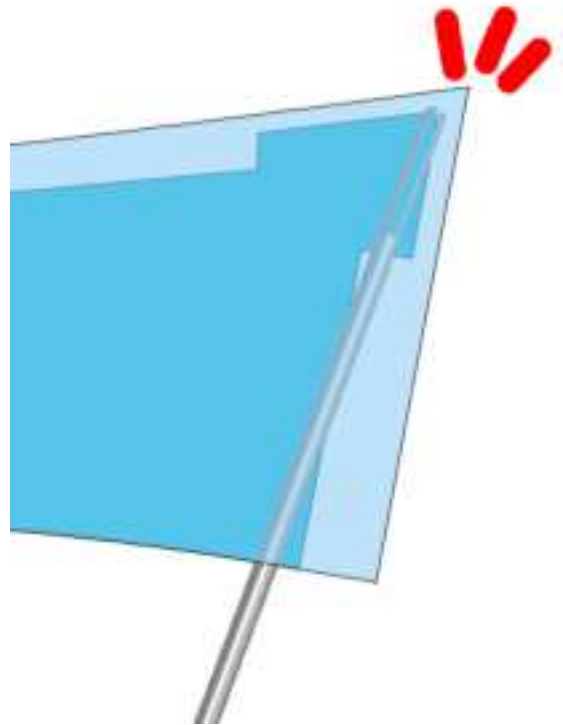
10. 角を切り落とす。

08 で縫ったところから、0.3cm くらいの
ところを切る。
縫い代の角を切り落としておかないと、
仕上がりが悪くなる。



11. 表に返して角を優しく押し出す。

布団等の太い針を使う。
 ない場合は竹串やつまようじの“尖っていない方”
 などでも代用出来る。
 あくまでも優しく内側から押して角を出す。
 強く押ししたり、尖ったもので押ししたりすると
 貫通し 布が傷む可能性も。
 反対側も同じように整える。



12. 表に返してアイロンをかける。

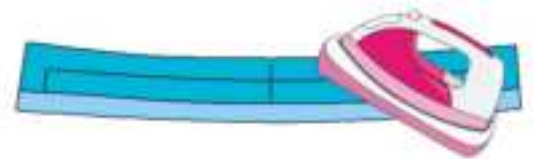


13. 襟の縁を縫う。



14. 台襟 1 枚の身頃側をアイロンで折る。

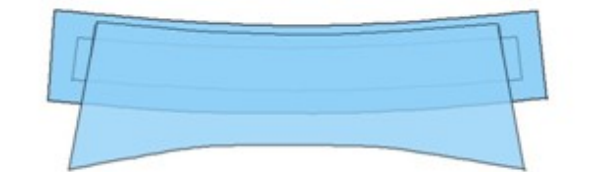
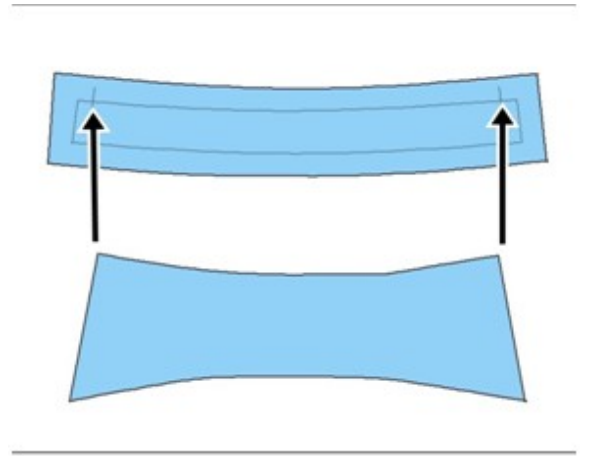
SNP、BNP という記載がある方が身頃側になる。
 SNP: サイドネックポイント。襟ぐりの肩の場所。
 BNP: バックネックポイント。後の襟ぐりの中心。



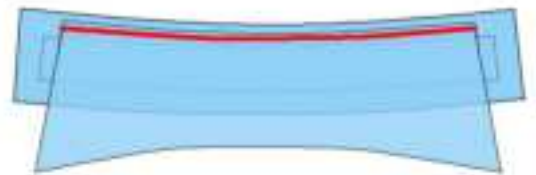
15. 折り目を入れていない台襟表に、襟を合わせる。

〔台襟上部の I が襟を付ける際のガイド。〕

裏から見た時
View from the back



16. 縫い代中央に仮縫いをする。



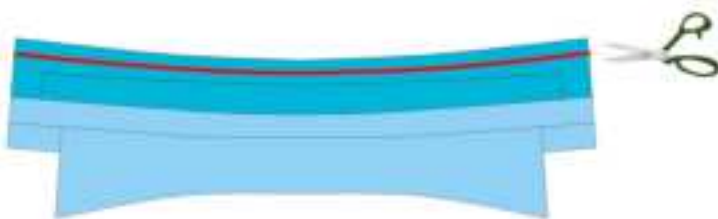
17. 表が内側になるように、16 に 14 の台襟を合わせて縫う。

〔14 の台襟の縫い代は折ったまま縫う。
縫う際に、襟の両側を**巻き込まない様**に注意。〕

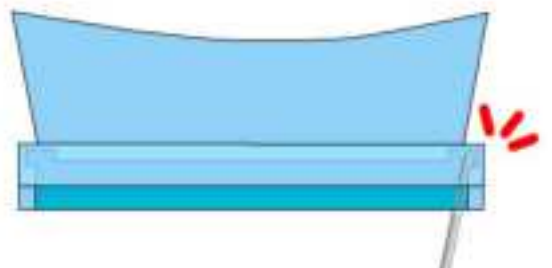


18. 余分な縫い代をカットする。

〔出来上がり線から 2mm くらい外側。〕



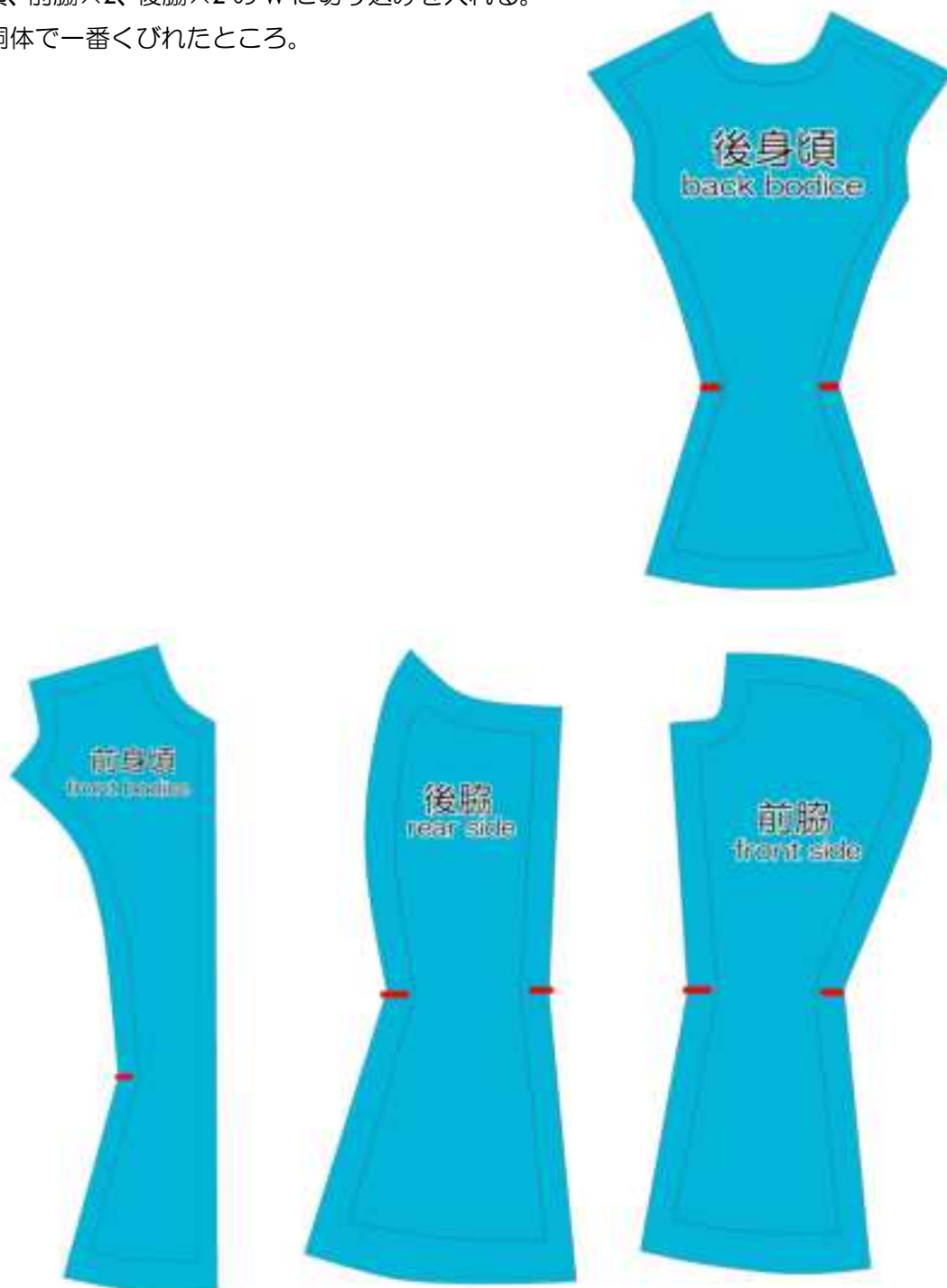
19. ひっくり返して、角を表に出す。



20. 台襟にアイロンをかける。

21. 前身頃×2、後身頃、前脇×2、後脇×2 のWに切り込みを入れる。

〔W:ウエスト。胴体で一番くびれたところ。〕

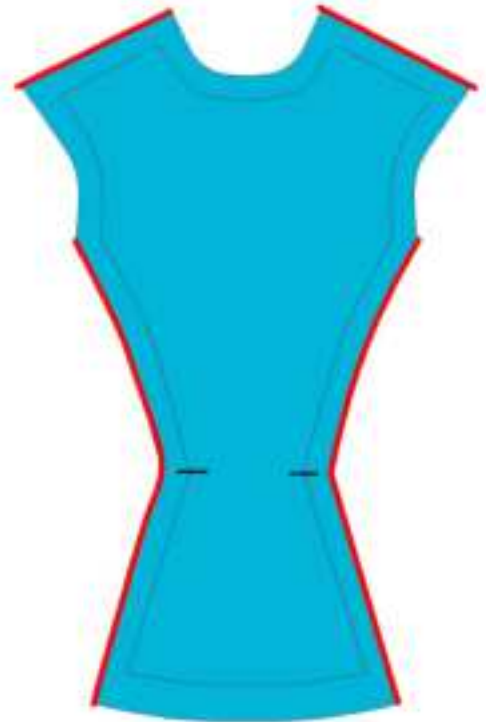
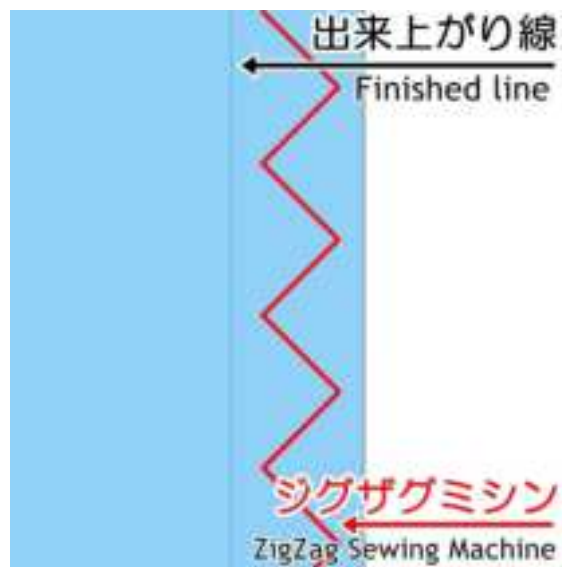


22. 前身頃×2、後身頃の上部に切り込みを入れる。



23. 前身頃、後身頃、前脇×2、後脇×2、袖×2 にロックミシンか、家庭用ミシンのジグザグで縫う。

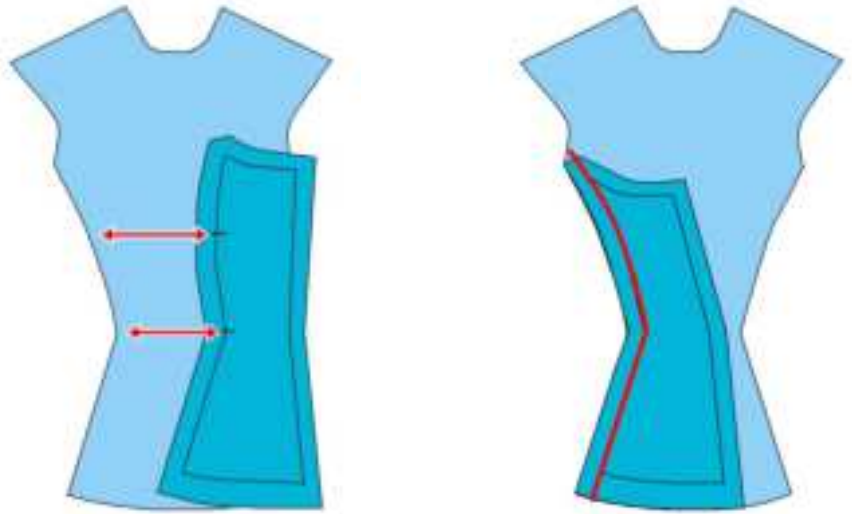
家庭用ミシンの縫い目を左図にする。
布端から針が落ちない様に、少し内側を縫う。





24. 後身頃と脇の W を目印に、表が内側になる様に合わせて縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕



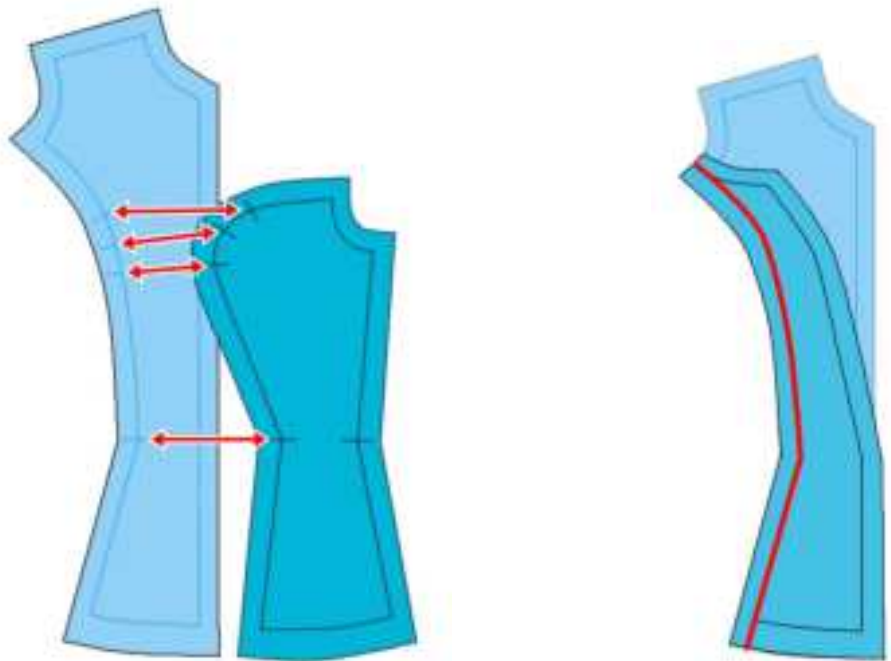
25. 縫い代を開いてアイロンをかける。

〔 反対側も同じようにアイロンをかける。〕



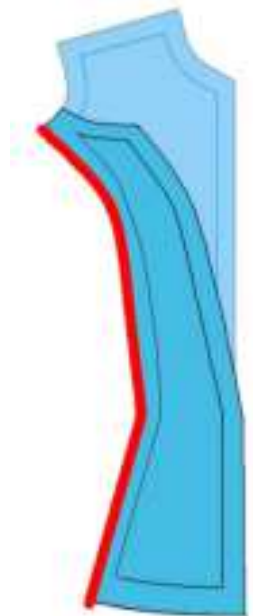
26. 前身頃と脇の W、三 を、目印に表が内側になる様に合わせて縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕



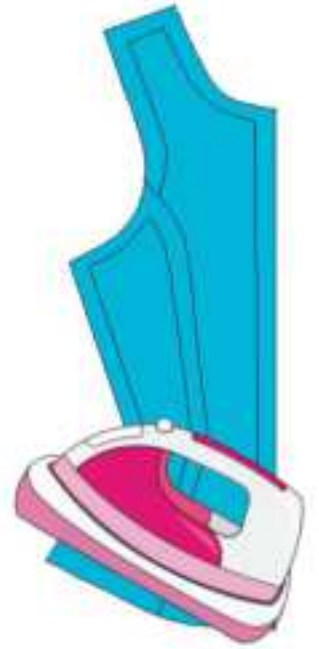
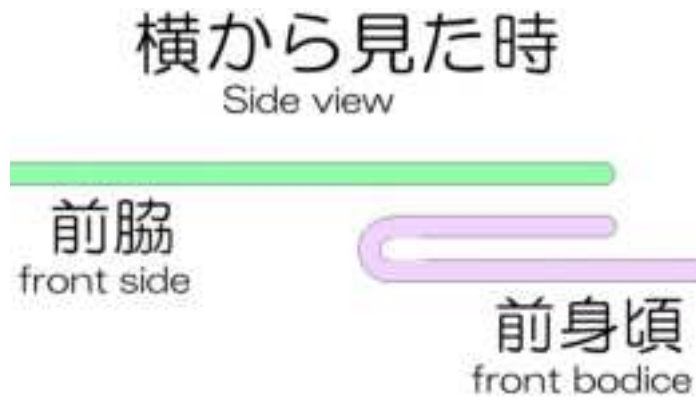
27. 縫い代を2枚一緒にロックミシンか、家庭用ミシンのジグザグで縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕



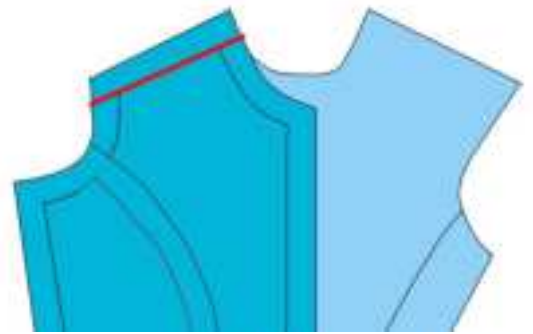
28. 縫い代を前身頃に倒して、アイロンをかける。

〔 反対側も同じようにアイロンをかける。〕



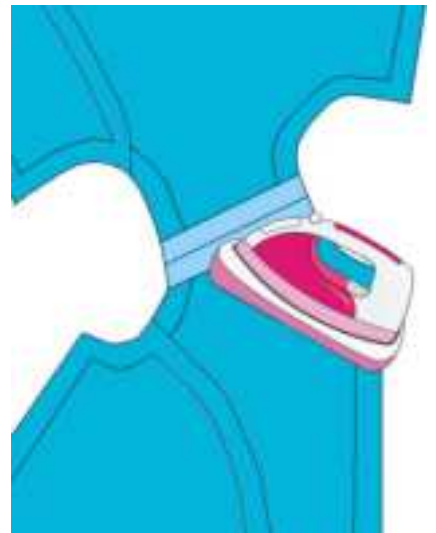
29. 前身頃と後身頃の肩を、表が内側になる様に合わせて縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕

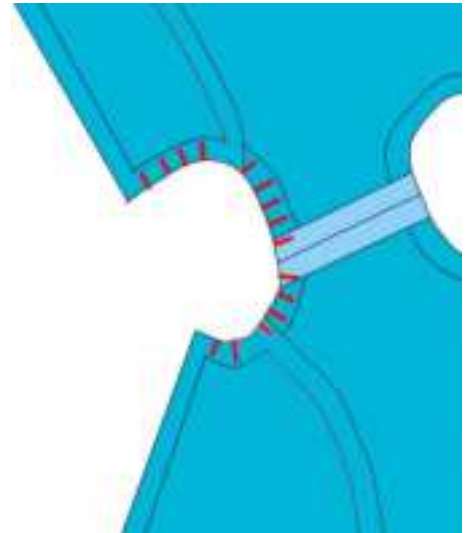


30. 縫い代を開いてアイロンをかける。

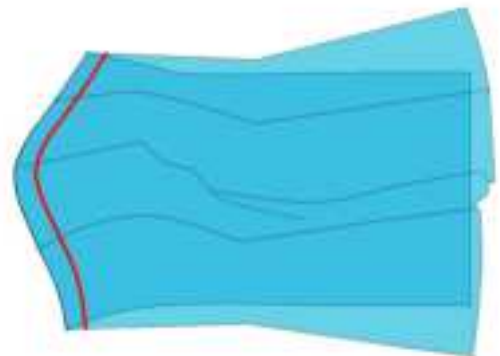
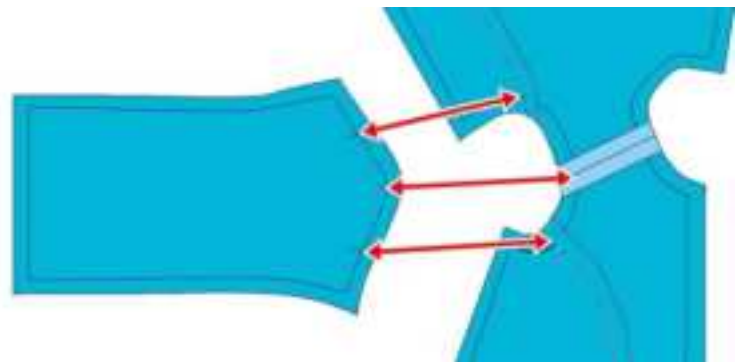
〔 反対側も同じようにアイロンをかける。〕



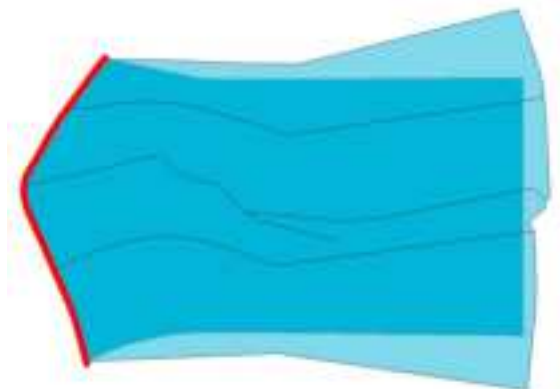
31. 袖のカーブに切り込みを入れる。
 〔 反対側も同じように切り込みを入れる。〕



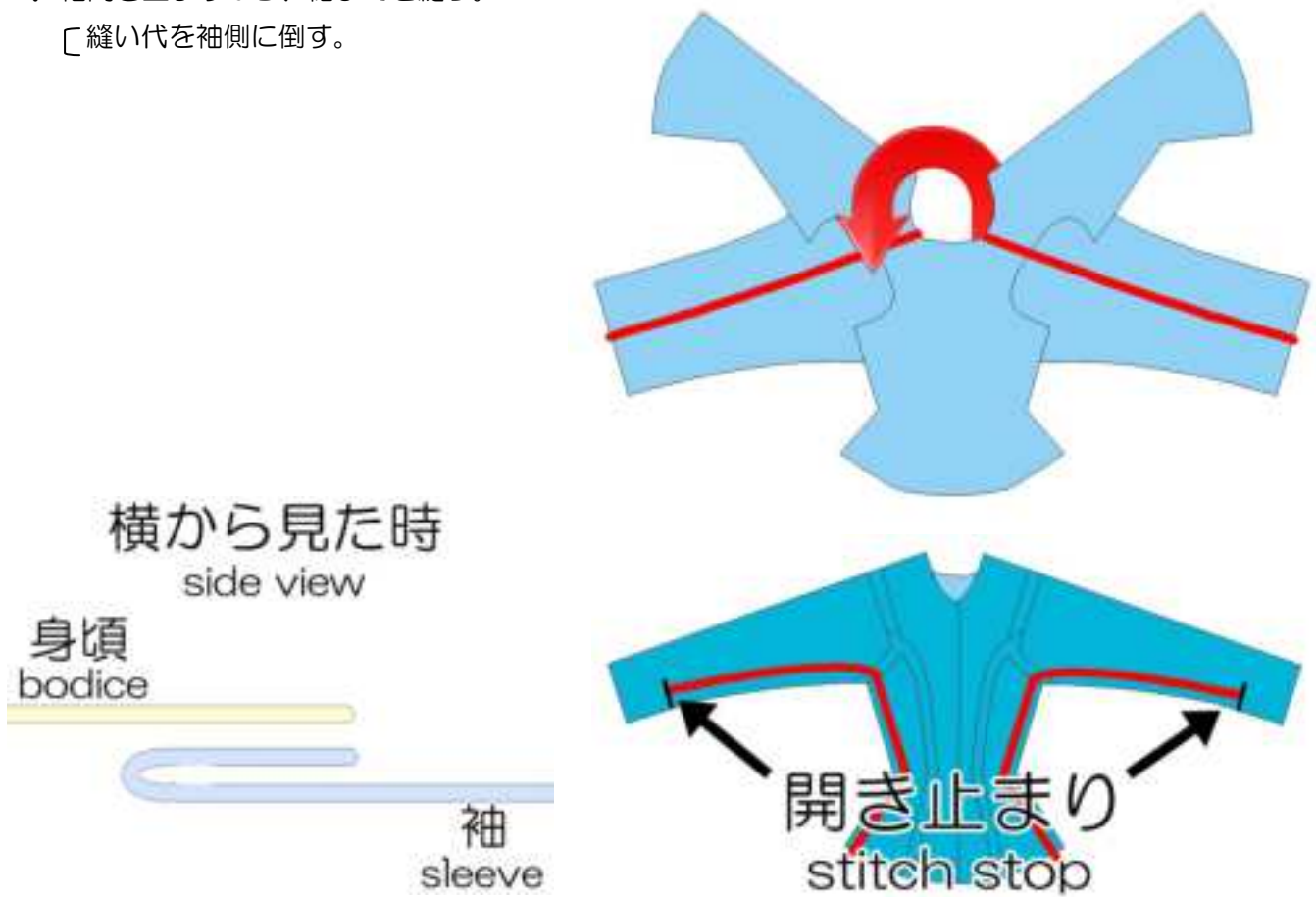
32. 表が内側になる様に、
 身頃と袖の SP を目印に合わせて縫う。
 〔 SP:ショルダーポイント。肩の頂点。
 反対側も同じように縫う。〕



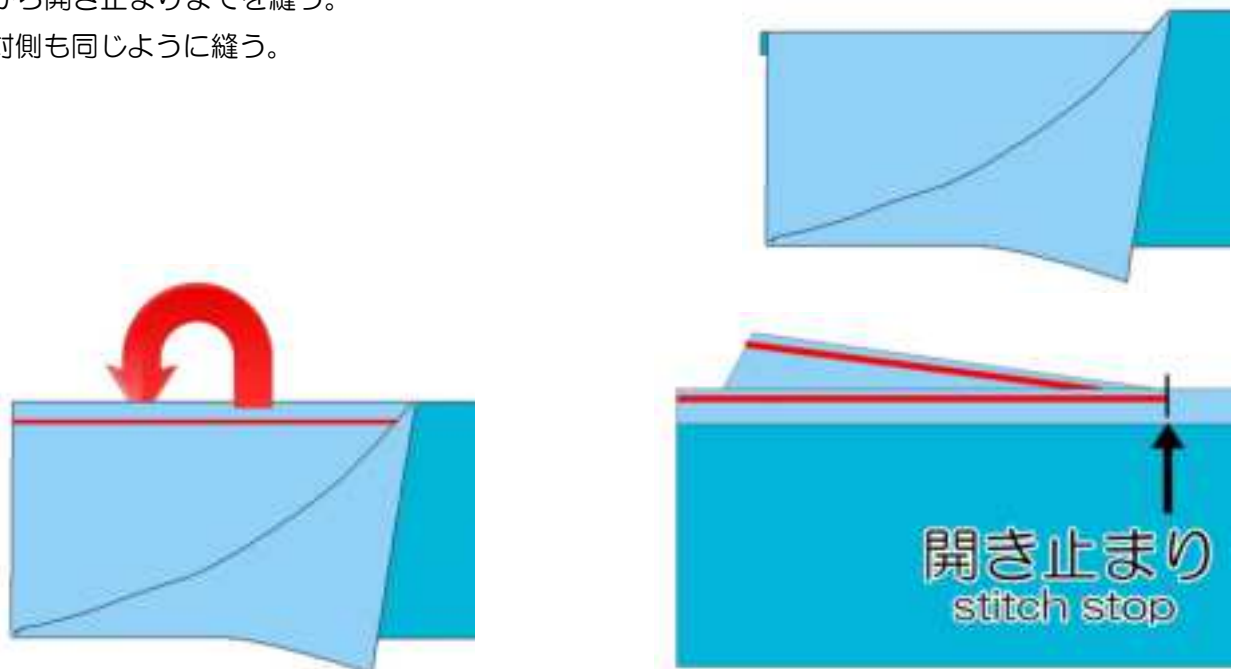
33. 縫い代にロックミシンか、
 家庭用ミシンのジグザグで縫う。
 〔 袖と身頃を一緒に縫う。
 反対側も同じように縫う。〕



34. 袖開き止まりから、裾までを縫う。
 〔縫い代を袖側に倒す。〕

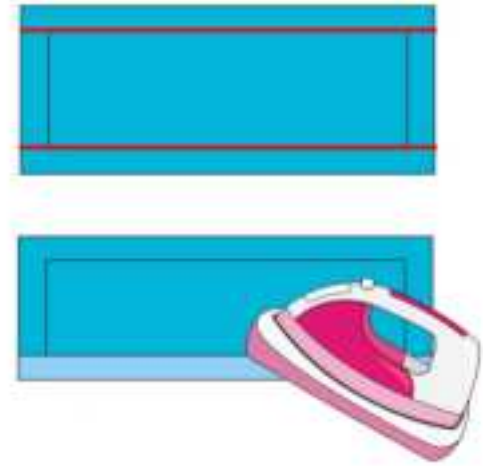


35. 袖口から開き止まりまでを縫う。
 〔反対側も同じように縫う。〕



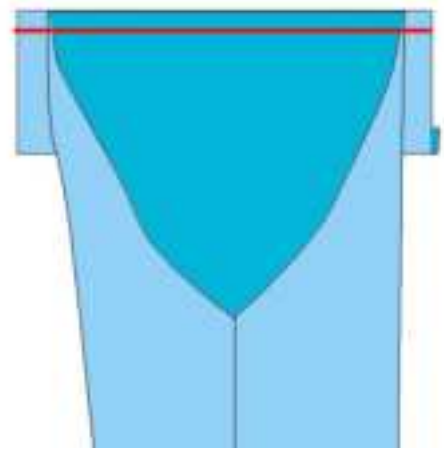
36. 表に返す。

37. カフス×2 の縫い代を折って、アイロンをかける。



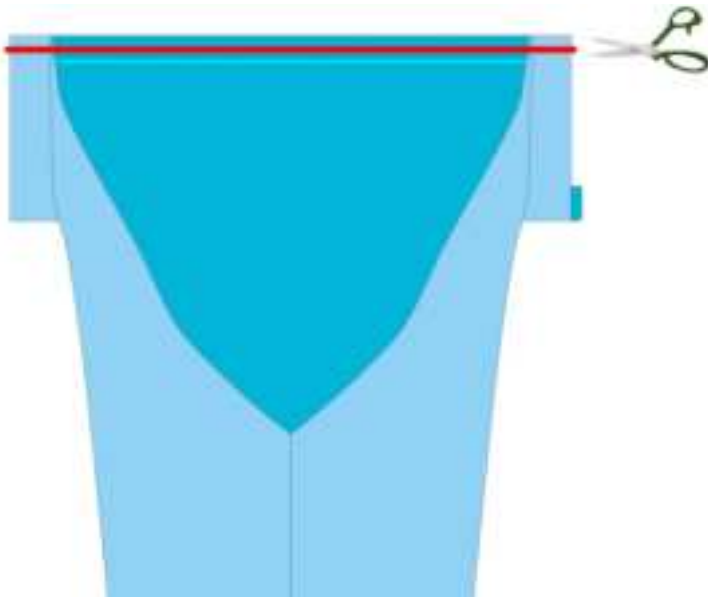
38. 表が内側になる様に、袖口にカフスを合わせて縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕

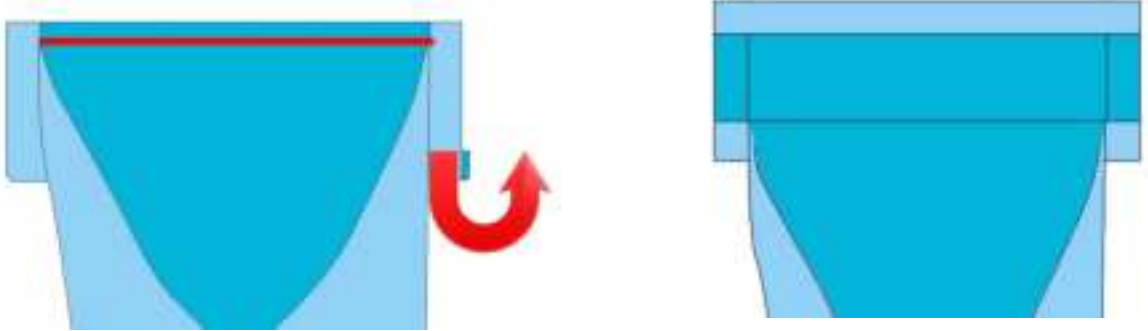


39. 余分な縫い代をカットする。

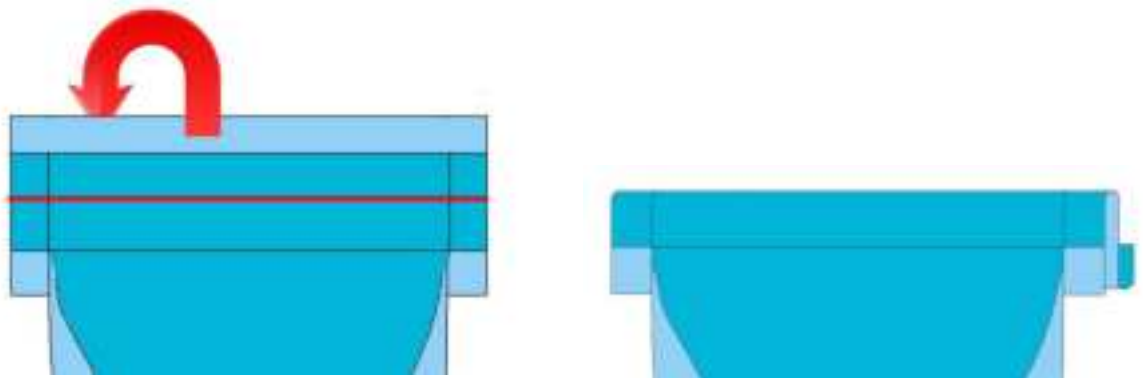
〔 出来上がり線から 2mm くらい外側。
反対側も同じように縫う。〕



40. カフスを上に折り返す。
 [反対側も同じように折る。



41. カフスを真ん中で折る。
 [反対側も同じように折る。



42. 両端を縫う。
 [反対側も同じように縫う。



43. カフスを表に返して角を優しく押し出す。
 [反対側も同じように整える。

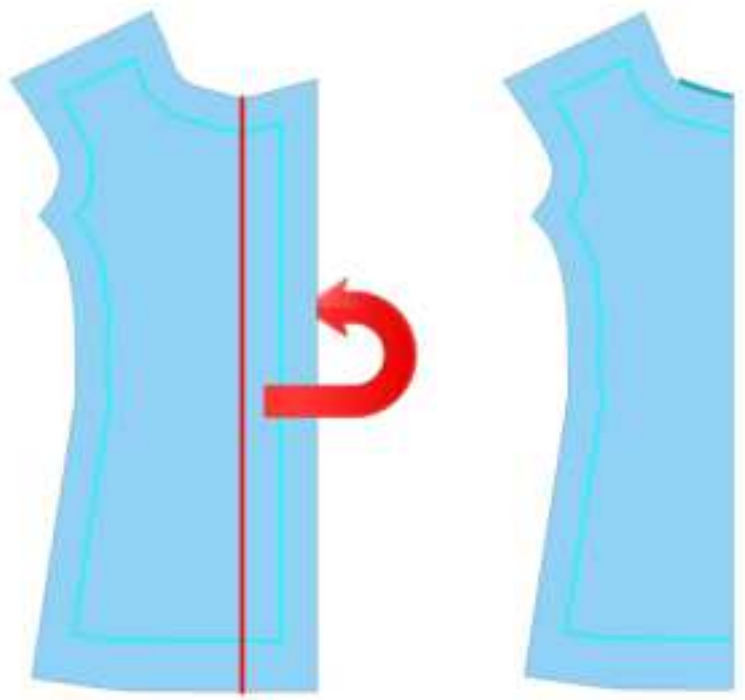


44. カフスの端を縫う。
 [反対側も同じように縫う。



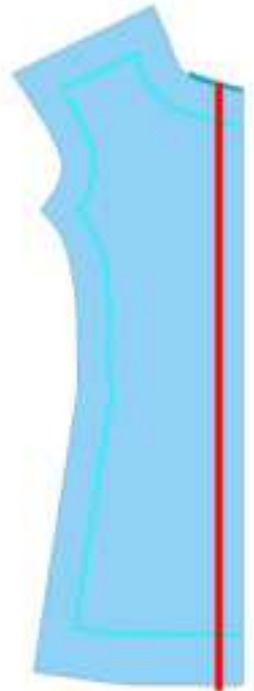
45. 表が外側になる様に、前身頃の ☆ の線で折る。

〔 反対側も同じように縫う。〕



46. 縁から 7mm くらいを縫う。

〔 反対側も同じように縫う。〕



47. 身頃裾にロックミシンか、
家庭用ミシンのジグザグで縫う。



48. 裾を内側に折って、端を縫う。

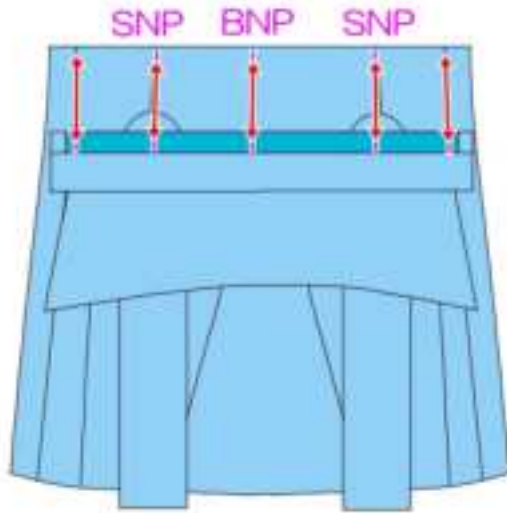


49. 襟ぐりに切り込みを入れる。



50. 表が内側になる様に、襟ぐりと台襟を合わせる。

- 〔 身頃の SNP と台襟の SNP、
身頃の BNP と台襟の BNP を合わせる。
英数字の記載がない台襟両端の線は、
前立てと身頃の境に合わせる。〕

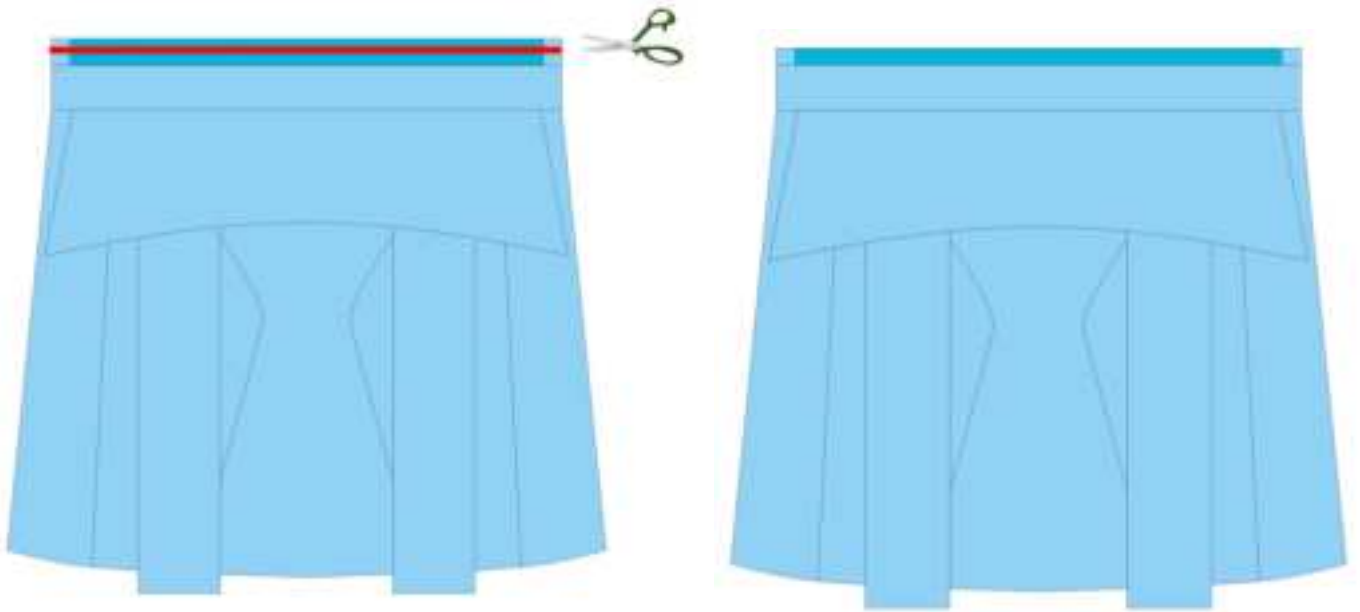


51. 合わせたところを縫う。

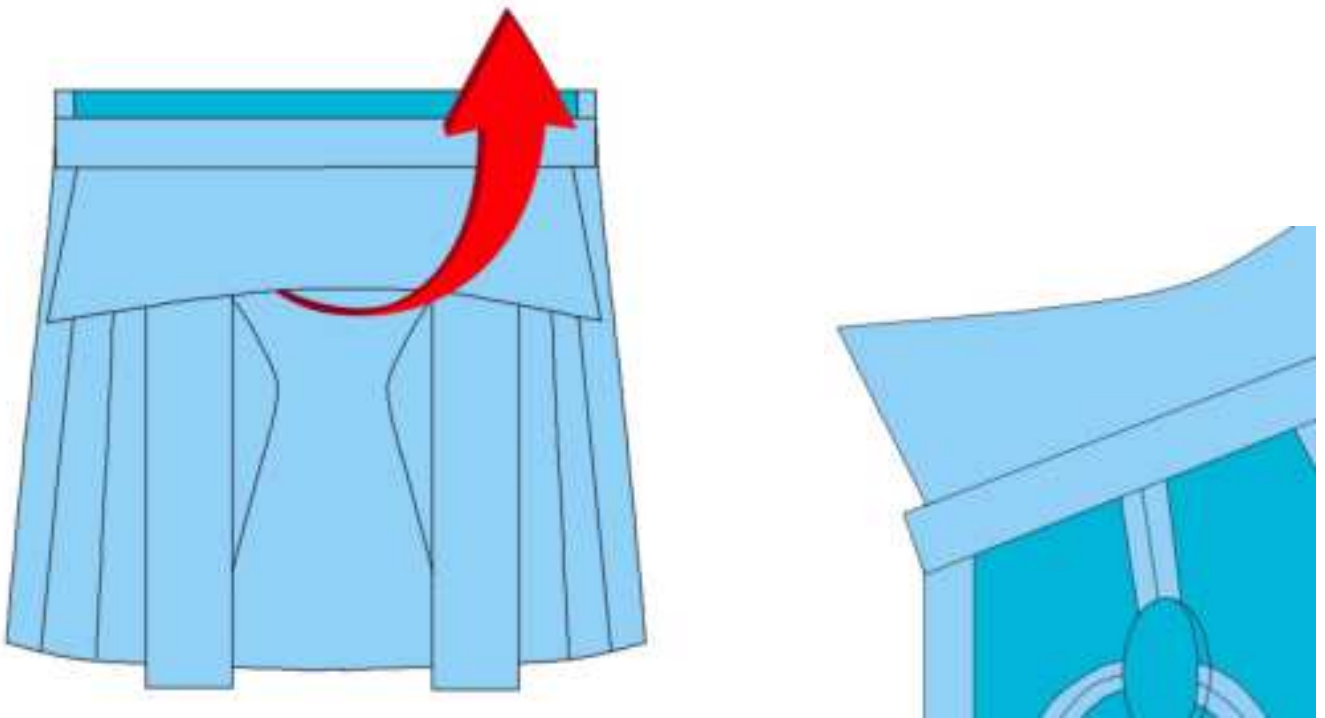
- 〔 縫う時に台襟を巻き込まない様に**注意**。〕



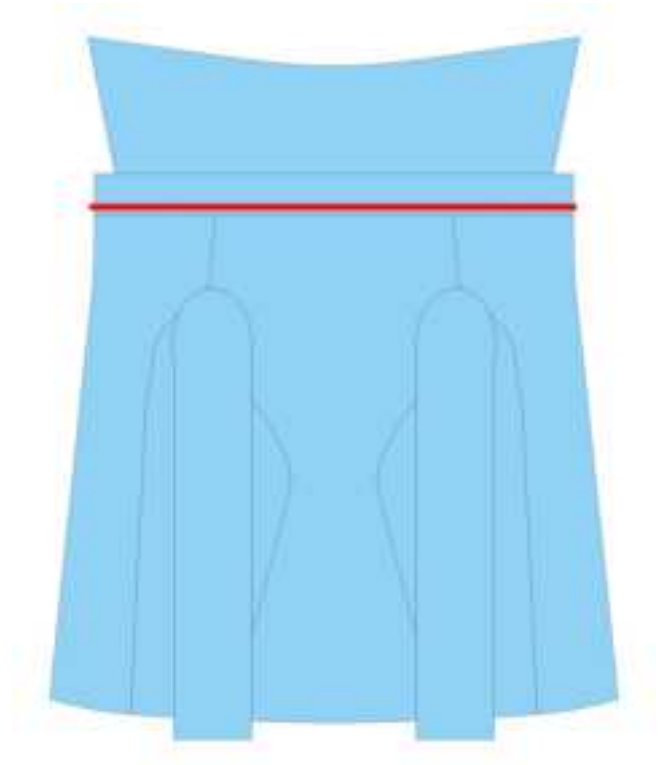
52. 余分な縫い代をカットする。
〔出来上がり線から2mmくらい外側。〕



53. 襟を持ち上げて、縫い代を台襟の中に入れる。



54. 台襟の端を縫う。



55. カフスと前身頃に、スナップボタンと飾りボタンを付ける。

お疲れ様でした！